

Říjen 2015

11.10. & 18.10.

led: 16.30 - 17.30

off ice: 17.45 - 18.45



Czech Skating Academy Tomáše Vernerera nabízí v měsíci říjnu 2 nedělní sportovní odpoledne. Naši trenéři povedou hodiny skluzu a tanečních kroků, které budou doprovázeny "off ice" tréninkem s fyzioterapeutem. Ten bude zaměřen na balanční, odrazová a vyrovnávací cvičení.

Tréninky jsme přenesli do sportovního komplexu hokejové Sparty v Tipsport Aréně.

V případě zájmu nás prosím kontaktujte na:

info@czechskatingacademy.cz

Těšíme se na Vás

Czech Skating Academy